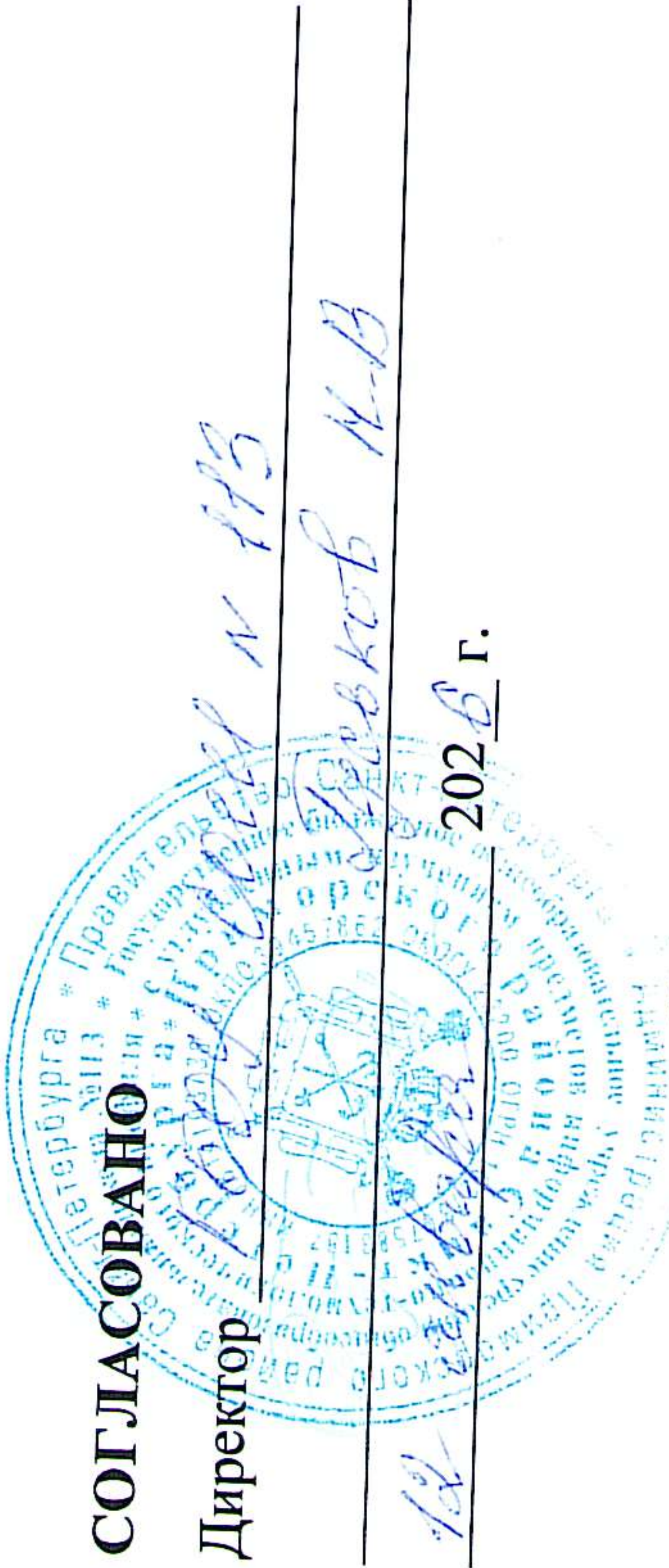


СОГЛАСОВАНО

Директор



2026 г.



Генеральный директор АО "КСИП "Парголово"

Камедин А.В.

2026 г.

Циклическое двухнедельное сбалансированное меню районов горячего питания (Комплексный обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12 лет и старше) общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Table with columns: Наименование, Выход, Технологическая и нормативная документация, № рецептуры или технологической карты, Белки, Жиры, Углеводы, Энергетическая ценность, ккал. Includes a sub-table for '1 день' and a summary table for 'Комплексный обед'.

| Наименование | Выход, | | Технологи- ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле- воды, | | Энергети- ческая ценность, ккал. |
|---|-------------|--|--|---|--------------|--------------|----------------|---|---|
| | г | | | | | | Всего | г | |
| | г | | | | | | | | |
| 2 день | | | | | | | | | |
| Комплексный обед | | | | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с огурцом | 100 | | ТТК | 1.6 | 1,02 | 5,30 | 4,36 | | 88,50 |
| Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной | 250/10/10 | | 2008 | 76 | 5,32 | 7,10 | 14,40 | | 159,70 |
| Шницель рубленый мясной | 100 | | ТТК | 9.7 | 8,22 | 11,66 | 4,04 | | 147,90 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | | 2008 | 331 | 7,30 | 6,40 | 39,50 | | 254,40 |
| Батон нарезной обогащенный микронутриентами | 50 | | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 60 | | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | | 138,00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | | ТТК | 13.4 | 0,60 | 0,10 | 23,50 | | 97,20 |
| Яблоко свежее | 100 | | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | | 44,40 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% | 150 | | ТТК | 16.1 | 4,10 | 2,50 | 4,90 | | -87,00 |
| Итого за прием пищи: | 1230 | | | | 35,76 | 38,33 | 157,08 | | 1153,10 |
| Всего за день: | | | | | 35,76 | 38,33 | 157,08 | | 1153,10 |

| Наименование | Выход, | | Технологи- ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле- воды, | | Энергети- ческая ценность, ккал. |
|---|-------------|--|--|---|--------------|--------------|----------------|---|---|
| | г | | | | | | г | | |
| | | | | | | | Всего | г | |
| 3 день | | | | | | | | | |
| Комплексный обед | | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 100 | | 2008 | 40 | 1,60 | 5,10 | 7,70 | | 83,00 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 250/10 | | 2012 | 81/116 | 6,20 | 4,40 | 20,75 | | 147,40 |
| Котлета рубленая из филе куриного | 100 | | ТТК | 10.22 | 10,93 | 6,22 | 9,94 | | 160,83 |
| Ризотто (рис с овощами) | 200 | | ТТК | 4.19 | 3,86 | 9,90 | 22,74 | | 195,60 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | | 138,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | | ТТК | 13.1 | 0,20 | 0,20 | 20,10 | | 87,80 |
| Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 200 | | ТТК | 16.3 | 5,92 | 5,08 | 9,38 | | 107,56 |
| Груша свежая | 100 | | 2011 | 338 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | | 47,00 |
| Булочка "домашняя" | 100 | | ТТК | 14.2 | 7,20 | 10,80 | 49,80 | | 300,60 |
| Итого за прием пищи: | 1370 | | | | 45,11 | 46,87 | 207,29 | | 1403,79 |
| Всего за день: | | | | | 45,11 | 46,87 | 207,29 | | 1403,79 |

| Наименование | Выход, | | Технологи- ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | | Жиры | | Угле- воды, | | Энергети- ческая ценность, ккал. | |
|--|-------------|---|--|---|--------------|--------------|---------------|---|----------------|---|---|--|
| | г | г | | | Всего | | Всего | | Всего | | | |
| | | | | | г | г | г | г | г | г | | |
| 4 день | | | | | | | | | | | | |
| Комплексный обед | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы с яйцом | 100 | | 2011 | 52/209 | 3,55 | 8,75 | 4,50 | | | | 125,00 | |
| Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | 250/10 | | 2012 | 82 | 4,40 | 2,90 | 16,15 | | | | 125,70 | |
| Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами | 100/20 | | ТТК | 8.8 | 9,12 | 7,54 | 9,78 | | | | 143,50 | |
| Картофель отварной | 200 | | 2008 | 333 | 3,83 | 7,06 | 27,10 | | | | 187,10 | |
| Батон нарезной обогащённый микроэлементами | 50 | | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | | | | 136,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами | 60 | | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | | | | 138,00 | |
| Сок фруктовый (персиковый) | 200 | | ТТК | 13.14 | 1,00 | 0,20 | 15,00 | | | | 76,00 | |
| Яблоко свежее | 100 | | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | | | | 44,40 | |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% | 150 | | ТТК | 16.1 | 4,10 | 2,50 | 4,90 | | | | 87,00 | |
| Плюшка "Московская" | 100 | | ТТК | 14.1 | 8,62 | 14,40 | 61,65 | | | | 329,80 | |
| Итого за прием пищи: | 1340 | | | | 43,82 | 48,62 | 205,46 | | | | 1392,50 | |
| Всего за день: | | | | | 43,82 | 48,62 | 205,46 | | | | 1392,50 | |

| Наименование | Выход, | | Технологи- ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | | Жиры | | Угле- воды, | | Энергети- ческая ценность, ккал. | |
|---|-------------|---|--|---|--------------|--------------|---------------|---|----------------|---|---|--|
| | г | г | | | Всего | | Всего | | Всего | | | |
| | | | | | г | г | г | г | г | г | | |
| 5 день | | | | | | | | | | | | |
| Комплексный обед | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 100 | | ТТК | 1.49 | 1,40 | 8,20 | 6,66 | | | | 110,66 | |
| Рассольник ленинградский с перловой крупой, курицей отварной и сметаной | 250/10/5 | | 2008 | 91 | 4,70 | 7,00 | 28,30 | | | | 170,80 | |
| Голубцы ленивые | 300 | | ТТК | 9.17 | 17,14 | 14,40 | 27,96 | | | | 310,37 | |
| Батон нарезной обогащённый микроэлементами | 50 | | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | | | | 136,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами | 60 | | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | | | | 138,00 | |
| Напиток из протёртой брусники | 200 | | ТТК | 13.13 | 0,50 | 0,10 | 24,10 | | | | 95,20 | |
| Апельсин свежий | 100 | | 2011 | 338 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | | | | 43,00 | |
| Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 200 | | ТТК | 16.3 | 5,92 | 5,08 | 9,38 | | | | 107,56 | |
| Сдоба обыкновенная | 75 | | ТТК | 14.3 | 5,70 | 14,90 | 37,20 | | | | 246,00 | |
| Всего за прием пищи: | 1350 | | | | 45,06 | 54,75 | 198,28 | | | | 1357,59 | |
| Всего за день: | | | | | 45,06 | 54,75 | 198,28 | | | | 1357,59 | |

| Наименование | Выход, | | Технологи- ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | | Жиры | | Угле- воды, | | Энергети- ческая ценность, ккал. | |
|--|-------------|--|--|---|--------------|--------------|---------------|--|----------------|--|---|--|
| | г | | | | Всего | | Всего | | г | | | |
| | | | | | г | | г | | г | | | |
| 6 день | | | | | | | | | | | | |
| Комплексный обед | | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежей моркови с яблоком | 100 | | 2011 | 71 | 0,85 | 6,50 | 7,86 | | | | 93,30 | |
| Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной | 250/15/10 | | 2012 | 70 | 6,10 | 8,30 | 18,00 | | | | 171,00 | |
| Печень, тушённая в соусе | 120 | | ТТК | 9.3 | 11,12 | 12,02 | 10,23 | | | | 205,00 | |
| Пюре картофельное | 200 | | 2008 | 335 | 4,11 | 7,10 | 27,00 | | | | 188,00 | |
| Батон нарезной обогащённый микроэлементами | 50 | | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | | | | 136,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами | 60 | | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | | | | 138,00 | |
| Компот из апельсинов | 200 | | ТТК | 13.2 | 0,50 | 0,10 | 21,30 | | | | 95,20 | |
| Яблоко свежее | 100 | | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | | | | 44,40 | |
| Пряник | 60 | | ТТК | 12.3 | 3,60 | 1,80 | 46,80 | | | | 201,60 | |
| Итого за прием пищи: | 1165 | | | | 35,48 | 41,09 | 197,57 | | | | 1272,50 | |
| Всего за день: | | | | | 35,48 | 41,09 | 197,57 | | | | 1272,50 | |

| Наименование | Выход, | | Технологи- ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | | Жиры | | Угле- воды, | | Энергети- ческая ценность, ккал. | |
|---|-------------|--|--|---|--------------|--------------|---------------|--|----------------|--|---|--|
| | г | | | | Всего | | Всего | | г | | | |
| | | | | | г | | г | | г | | | |
| 7 день | | | | | | | | | | | | |
| Комплексный обед | | | | | | | | | | | | |
| Огурец солёный порционно | 100 | | ТТК | 1.5 | 0,80 | 0,10 | 2,00 | | | | 11,00 | |
| Бульон куриный с вермишелью и яйцом | 250/10 | | ТТК | 2.4 | 9,75 | 3,87 | 12,62 | | | | 136,50 | |
| Паэлья с курицей | 300 | | ТТК | 10.23 | 10,25 | 21,37 | 45,11 | | | | 431,67 | |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | | | | 136,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | | | | 138,00 | |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | | | | 86,00 | |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% | 150 | | ТТК | 16.1 | 4,10 | 2,50 | 4,90 | | | | 87,00 | |
| Мандарин свежий | 100 | | 2011 | 338 | 0,80 | 0,10 | 7,50 | | | | 38,00 | |
| Сдоба обыкновенная | 75 | | ТТК | 14.3 | 5,70 | 14,90 | 37,20 | | | | 246,00 | |
| Итого за прием пищи: | 1295 | | | | 41,20 | 47,91 | 185,71 | | | | 1310,17 | |
| Всего за день: | | | | | 41,20 | 47,91 | 185,71 | | | | 1310,17 | |

| Наименование | Выход, | | Технологи- ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | | Жиры | | Угле- воды, | | Энергети- ческая ценность, ккал. | |
|--|-------------|--|--|---|--------------|--------------|---------------|--|----------------|--|---|--|
| | г | | | | Всего | | Всего | | г | | | |
| | | | | | г | | г | | г | | | |
| 8 день | | | | | | | | | | | | |
| Комплексный обед | | | | | | | | | | | | |
| Салат витаминный | 100 | | ТТК | 1.47 | 1,20 | 5,33 | 7,66 | | | | 87,00 | |
| Суп рыбный с картофелем и перловой крупой | 250/20 | | 2008 | 98/228 | 7,12 | 2,88 | 19,60 | | | | 132,40 | |
| Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом | 100/20 | | ТТК | 9.15 | 7,91 | 10,65 | 10,67 | | | | 170,08 | |
| Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" | 200 | | ТТК | 4.18 | 4,80 | 6,13 | 13,86 | | | | 129,86 | |
| Батон нарезной обогащённый микроэлементами | 50 | | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | | | | 136,00 | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами | 60 | | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | | | | 138,00 | |
| Яблоко свежее | 100 | | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | | | | 44,40 | |
| Напиток из шиповника | 200 | | ТТК | 13.1 | 0,20 | 0,20 | 20,10 | | | | 87,80 | |
| Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 200 | | ТТК | 16.3 | 5,92 | 5,08 | 9,38 | | | | 107,56 | |
| Булочка "домашняя" | 100 | | ТТК | 14.2 | 7,20 | 10,80 | 49,80 | | | | 300,60 | |
| Итого за прием пищи: | 1400 | | | | 43,55 | 46,34 | 197,45 | | | | 1333,70 | |
| Всего за день: | | | | | 43,55 | 46,34 | 197,45 | | | | 1333,70 | |

| Наименование | Выход, | | Технологи- ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | | Жиры | | Угле- воды, | | Энергети- ческая ценность, ккал. |
|--|-------------|--|--|---|--------------|--------------|---------------|--|----------------|--|---|
| | г | | | | Всего | | Всего | | г | | |
| | | | | | г | | г | | г | | |
| 9 день | | | | | | | | | | | |
| Комплексный обед | | | | | | | | | | | |
| Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом | 100 | | 2011 | 52 | 2,80 | 6,40 | 4,33 | | | | 90,66 |
| Суп из овощей с курицей отварной и сметаной | 250/15/10 | | 2012 | 64 | 5,10 | 6,00 | 10,90 | | | | 112,10 |
| Печень по-строгановски | 120 | | ТТК | 9.40 | 10,70 | 12,13 | 6,36 | | | | 194,30 |
| Картофель отварной | 200 | | 2008 | 333 | 3,83 | 7,06 | 27,10 | | | | 187,10 |
| Батон нарезной обогащённый микроэлементами | 50 | | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | | | | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами | 60 | | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | | | | 138,00 |
| Компот из свежих яблок | 200 | | ТТК | 13.1 | 0,20 | 0,20 | 20,10 | | | | 87,80 |
| Груша свежая | 100 | | 2011 | 338 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | | | | 47,00 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% | 150 | | ТТК | 16.1 | 4,10 | 2,50 | 4,90 | | | | 87,00 |
| Пряник | 60 | | ТТК | 12.3 | 3,60 | 1,80 | 46,80 | | | | 201,60 |
| Итого за прием пищи: | 1315 | | | | 39,53 | 41,26 | 187,37 | | | | 1281,56 |
| Всего за день: | | | | | 39,53 | 41,26 | 187,37 | | | | 1281,56 |

| Наименование | Выход, | | Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы, | | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|--|---|---------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---|--------------------------------|
| | г | | | | | | Всего | г | |
| | | | | | | | | | |
| 10 день | | | | | | | | | |
| Комплексный обед | | | | | | | | | |
| Салат "Мозайка" | 100 | | ТТК | 1.42 | 5,50 | 6,00 | 7,00 | | 120,66 |
| Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | 250/15/10 | | 2008 | 76 | 9,85 | 7,20 | 15,06 | | 178,80 |
| Паста Болоньезе "по-школьному" | 300 | | ТТК | 9.41 | 11,31 | 15,15 | 41,85 | | 296,35 |
| Батон нарезной обогащённый микроэлементами | 50 | | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами | 60 | | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | | 138,00 |
| Сок фруктовый (персиковый) | 200 | | ТТК | 13.14 | 1,00 | 0,20 | 15,00 | | 76,00 |
| Яблоко свежее | 100 | | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | | 44,40 |
| Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 200 | | ТТК | 16.3 | 5,92 | 5,08 | 9,38 | | 107,56 |
| Сдоба обыкновенная | 75 | | ТТК | 14.3 | 5,70 | 14,90 | 37,20 | | 246,00 |
| Итого за прием пищи: | 1360 | | | | 48,48 | 53,80 | 191,87 | | 1343,77 |
| Всего за день: | | | | | 48,48 | 53,80 | 191,87 | | 1343,77 |

| Наименование | Выход, | Технологи- ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Угле- воды, | Энергети- ческая ценность, ккал. | | | |
|--|-------------|--|---|--------------|--------------|----------------|---|-------|-------|---|
| | г | | | | | | | Всего | Всего | г |
| | | | | | | | | г | г | г |
| 11 день | | | | | | | | | | |
| Комплексный обед | | | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 100 | 2008 | 40 | 1,60 | 5,10 | 7,70 | 83,00 | | | |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 250/10 | 2012 | 81/116 | 6,20 | 4,40 | 20,75 | 147,40 | | | |
| Жаркое по-домашнему со свиной | 300 | ТТК | 9.16 | 15,62 | 18,67 | 29,00 | 346,71 | | | |
| Батон нарезной обогащённый микроэлементами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 | | | |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 | | | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | ТТК | 13.4 | 0,60 | 0,10 | 23,50 | 97,20 | | | |
| Апельсин свежий | 100 | 2011 | 338 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 | | | |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% | 150 | ТТК | 16.1 | 4,10 | 2,50 | 4,90 | 87,00 | | | |
| Зефир витаминизированный | 35 | ТТК | 12.1 | 0,63 | 0,10 | 28,20 | 101,60 | | | |
| Итого за прием пищи: | 1255 | | | 38,45 | 35,94 | 178,73 | 1179,91 | | | |
| Всего за день: | | | | 38,45 | 35,94 | 178,73 | 1179,91 | | | |

| Наименование | Выход, | | Технологи- ческая и нормативная документация /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологической карты | Белки | | Жиры | | Угле- воды, | | Энергети- ческая ценность, ккал. |
|---|-------------|--|--|---|--------------|--------------|---------------|--|----------------|--|---|
| | г | | | | Всего | | Всего | | г | | |
| | | | | | | | | | | | |
| 12 день | | | | | | | | | | | |
| Комплексный обед | | | | | | | | | | | |
| Салат из свежей моркови с яблоком | 100 | | 2011 | 71 | 0,85 | 6,50 | 7,86 | | | | 93,30 |
| Суп-пюре из овощей с гречками | 250/10 | | ТТК | 2.9 | 4,60 | 10,58 | 16,50 | | | | 175,10 |
| Котлета рыбная "любительская" | 100 | | 2008 | 241 | 12,60 | 3,60 | 6,00 | | | | 110,00 |
| Пюре картофельное | 200 | | 2008 | 335 | 4,11 | 7,10 | 27,00 | | | | 188,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | | | | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 60 | | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | | | | 138,00 |
| Компот из апельсинов | 200 | | ТТК | 13.2 | 0,50 | 0,10 | 21,30 | | | | 95,20 |
| Яблоко свежее | 100 | | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | | | | 44,40 |
| Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 200 | | ТТК | 16.3 | 5,92 | 5,08 | 9,38 | | | | 107,56 |
| Печенье в ассортименте | 75 | | ТТК | 12.5 | 9,00 | 7,50 | 33,60 | | | | 207,00 |
| Итого за прием пищи: | 1345 | | | | 46,78 | 45,73 | 188,02 | | | | 1294,56 |
| Всего за день: | | | | | 46,78 | 45,73 | 188,02 | | | | 1294,56 |

| Дни | Б, г | Ж, г | У, г | Э.Ц., ккал |
|------------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|
| Всего за 1 день: | 44,98 | 47,71 | 192,37 | 1337,52 |
| Всего за 2 день: | 35,76 | 38,33 | 157,08 | 1153,10 |
| Всего за 3 день: | 45,11 | 46,87 | 207,29 | 1403,79 |
| Всего за 4 день: | 43,82 | 48,62 | 205,46 | 1392,50 |
| Всего за 5 день: | 45,06 | 54,75 | 198,28 | 1357,59 |
| Всего за 6 день: | 35,48 | 41,09 | 197,57 | 1272,50 |
| ИТОГО: | 250,21 | 277,37 | 1158,05 | 7917,0 |
| В среднем за 1 день: | 41,70 | 46,23 | 193,01 | 1319,50 |
| Всего за 7 день: | 41,20 | 47,91 | 185,71 | 1310,17 |
| Всего за 8 день: | 43,55 | 46,34 | 197,45 | 1333,70 |
| Всего за 9 день: | 39,53 | 41,26 | 187,37 | 1281,56 |
| Всего за 10 день: | 48,48 | 53,80 | 191,87 | 1343,77 |
| Всего за 11 день: | 38,45 | 35,94 | 178,73 | 1179,91 |
| Всего за 12 день: | 46,78 | 45,73 | 188,02 | 1294,56 |
| ИТОГО: | 257,99 | 270,98 | 1129,15 | 7743,67 |
| В среднем за 1 день: | 43,00 | 45,16 | 188,19 | 1290,61 |
| В среднем за 12 дней: | 42,35 | 45,70 | 190,60 | 1305,06 |

*Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели принт 2011. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция Могильного М.П., Тутельяна В.А.

*ТТК - технико-технологическая карта

*Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий Москва, Дели принт 2012 г

*Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга, СПб 2008 под

редакцией Куткиной М.Н.

*Сборник методических рекомендаций по использованию рецептов блюд повышенной пищевой и биологической ценности при организации питания отдельных социально-значимых категорий граждан в учреждениях Санкт-Петербурга, 2012 г.

* Выход порций готовых блюд соответствует СанПиН 2.3-2.4.3590-20

Допускаются отклонения в случае сбоя поставок в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктов.