

СОГЛАСОВАНО
Директор _____
_____ 2025 г.

АО «КСП
«Парголово»
для документов
Санкт-Петербург

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО «КСП «Парголово»
Камедин А.В.
_____ 2025 г.

Санкт-Петербург

Десятидневное цикличное меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 1 Понедельник

Неделя: 1

Год изд. сборни ка	№ рец.	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	336	Оладьи с джемом	150/30	8,38	9,35	51,61	334,00
ТТК	16.1	Йогурт фруктовый, м. д. ж. 2,5%	150	4,10	2,50	4,90	87,00
ТТК	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи			530	12,68	12,05	76,61	508,80
Итого за день				12,68	12,05	76,61	508,80

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

Десятидневное цикличное меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 2 Вторник

Неделя: 1

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	1.1	Огурец солёный порционно	30	0,24	0,03	0,60	3,30
ТТК	10.35	Плов со свининой	200	12,65	10,46	21,30	236,50
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи			430	13,09	10,59	36,90	299,80
Итого за день				13,09	10,59	36,90	299,80

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

Генеральный директор АО "КСР Парголово"

Камелин А.В.

2025 г.

Десятидневное цикличное меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 3 Среда

Неделя: 1

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	335	Сырники из творога со сгущенным молоком	120/30	14,18	12,60	30,21	291,00
ТТК	339	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Итого за прием пищи			350	14,18	12,60	52,21	379,00
Итого за день				14,18	12,60	52,21	379,00

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО
Директор _____
_____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСИ Парголово"
_____ Камелин А.В.
_____ 2025 г.

Десятидневное цикличное меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 4 четверг
Неделя: 1

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
ТТК	333	Сосиска отварная	50	6,00	11,00	1,50	129,00
ТТК	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи			400	11,70	16,00	52,90	407,80
Итого за день				11,70	16,00	52,90	407,80

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

Десятидневное циклическое меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 5 Пятница

Неделя: 1

Год изд. сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	1.1	Огурец солёный порционно	30	0,24	0,03	0,60	3,30
ТТК	10.37	Запеканка картофельная с мясом	200	11,78	12,23	20,80	234,50
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи			430	12,22	12,36	36,40	297,80
Итого за день				12,22	12,36	36,40	297,80

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камелин А.В.

2025 г.

Десятидневное циклическое меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 6 Понедельник

Неделя: 2

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2011	71	Помидор свежий	30	0,33	0,06	1,14	7,23
ТТК	334	Картофель по-деревенски с сыром	200	5,37	10,40	30,48	235,00
ТТК	339	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Итого за прием пищи			430	5,70	10,46	53,62	330,23
Итого за день				5,70	10,46	53,62	330,23

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО
Директор _____
_____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
_____ Кашедин А.В.
_____ 2025 г.

Десятидневное циклическое меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 7 Вторник

Неделя: 2

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	337	Оладьи с молоком стуженным	150/30	9,71	11,05	52,73	334,00
ТТК	16.1	Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	4,10	2,50	4,90	87,00
ТТК	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи			520	14,01	13,75	77,73	508,80
Итого за день				14,01	13,75	77,73	508,80

Заведующий производством _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

Десятидневное цикличное меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 8 Среда

Неделя: 2

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
2008	331	Макаронные изделия отварные	150	5,50	4,80	31,30	191,00
ТТК	333	Сосиска отварная	50	6,00	11,00	1,50	129,00
2008	430	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи			400	11,70	15,90	47,80	380,00
Итого за день				11,70	15,90	47,80	380,00

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСН "Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

Десятидневное циклическое меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 9 Четверг

Неделя: 2

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	338	Вареники ленивые со сгущенным молоком	150/30	16,80	10,18	34,10	314,00
ТТК	339	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,00	0,00	22,00	88,00
Итого за прием пищи			300	16,80	10,18	56,10	402,00
Итого за день				16,80	10,18	56,10	402,00

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО
Директор _____
_____ 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСИ" Парголово"
_____ Камедин А.В.
_____ 2025 г.

Десятидневное цикличное меню полдников, стоимостью 120 рублей

День: 10 Пятница

Неделя: 2

Год изд.сборни ка	№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетичес кая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
ТТК	340	Шарлотка с яблоком	120	5,20	4,60	48,22	283,00
ТТК	13.1	Компот из свежих яблок	200	0,20	0,20	20,10	87,80
Итого за прием пищи			320	5,40	4,80	68,32	370,80
Итого за день				5,40	4,80	68,32	370,80

Заведующий производством _____