

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025 г.

Генеральный директор



Камелин А.В.

2025 г.

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

9 декабря

День: 2 Вторник

Неделя: 1

| Год изд. сборника       | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                               | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |        |   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>          |        |   |              |                      |              |               |                                |
| ТТК                     | 7.4    | Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом                 | 130/25       | 12,52                | 13,87        | 29,80         | 331,60                         |
| ТТК                     | 15.3   | Батон нарезной обогащённый микроэлементами                  | 25           | 2,00                 | 1,16         | 12,99         | 68,00                          |
| 2008                    | 431    | Чай с лимоном   | 200          | 0,29                 | 0,10         | 14,69         | 59,90                          |
| ТТК                     | 12.7   | Вафли   | 20           | 1,44                 | 2,23         | 9,80          | 62,00                          |
| 2011                    | 338    | Яблоко свежее   | 100          | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 44,40                          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |   | <b>500</b>   | <b>16,65</b>         | <b>17,76</b> | <b>77,08</b>  | <b>565,90</b>                  |
| <b>Обед</b>             |        |   |              |                      |              |               |                                |
| ТТК                     | 1.2    | Салат из свежей капусты с огурцом                           | 60           | 0,61                 | 3,20         | 2,62          | 53,10                          |
| 2008                    | 76     | Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной | 200/5/5      | 3,46                 | 4,63         | 9,71          | 93,30                          |
| ТТК                     | 9.1    | Шницель рубленый мясной                                     | 90           | 7,40                 | 10,50        | 3,64          | 133,18                         |
| 2008                    | 331    | Макаронные изделия отварные                                 | 150          | 5,50                 | 4,80         | 31,30         | 191,00                         |
| ТТК                     | 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами            | 40           | 3,20                 | 1,70         | 20,40         | 92,00                          |
| ТТК                     | 15.1   | Батон нарезной обогащённый микроэлементами                  | 50           | 4,00                 | 2,32         | 25,98         | 136,00                         |
| ТТК                     | 13.4   | Компот из смеси сухофруктов                                 | 200          | 0,60                 | 0,10         | 23,50         | 97,20                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |   | <b>800</b>   | <b>24,77</b>         | <b>27,25</b> | <b>117,15</b> | <b>795,78</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |        |   |              | <b>41,42</b>         | <b>45,01</b> | <b>194,23</b> | <b>1361,68</b>                 |

Следующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

Генеральный директор

Камелин А.В.

2025 г.

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

9 декабря

День: 2 Вторник

Неделя: 1

| Год изд. сборника       | № рец. | Принем пищи, наименование блюд                              | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |        |   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>          |        |   |              |                      |              |               |                                |
| ТТК                     | 7.4    | Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом                 | 130/25       | 12,52                | 13,87        | 29,80         | 331,60                         |
| ТТК                     | 15.3   | Батон нарезной обогащённый микронутриентами                 | 25           | 2,00                 | 1,16         | 12,99         | 68,00                          |
| 2008                    | 431    | Чай с лимоном   | 200          | 0,29                 | 0,10         | 14,69         | 59,90                          |
| ТТК                     | 12.7   | Вафли   | 20           | 1,44                 | 2,23         | 9,80          | 62,00                          |
| 2011                    | 338    | Яблоко свежее   | 100          | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 44,40                          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |   | <b>500</b>   | <b>16,65</b>         | <b>17,76</b> | <b>77,08</b>  | <b>565,90</b>                  |
| <b>Обед</b>             |        |   |              |                      |              |               |                                |
| ТТК                     | 1.2    | Салат из свежей капусты с огурцом                           | 60           | 0,61                 | 3,20         | 2,62          | 53,10                          |
| 2008                    | 76     | Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной | 200/5/5      | 3,46                 | 4,65         | 9,71          | 93,30                          |
| ТТК                     | 9.1    | Шницель рубленый мясной                                     | 90           | 7,40                 | 10,50        | 3,64          | 133,18                         |
| 2008                    | 351    | Макаронные изделия отварные                                 | 150          | 5,50                 | 4,80         | 31,30         | 191,00                         |
| ТТК                     | 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами           | 40           | 3,20                 | 1,70         | 20,40         | 92,00                          |
| ТТК                     | 15.1   | Батон нарезной обогащённый микронутриентами                 | 50           | 4,00                 | 2,32         | 25,98         | 136,00                         |
| ТТК                     | 13.4   | Компот из смеси сухофруктов                                 | 200          | 0,60                 | 0,10         | 23,50         | 97,20                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |   | <b>800</b>   | <b>24,77</b>         | <b>27,25</b> | <b>117,15</b> | <b>795,78</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |        |   |              | <b>41,42</b>         | <b>45,01</b> | <b>194,23</b> | <b>1361,68</b>                 |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025 г.

Генеральный директор



2025 г.

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

10 декабря

День: 3 Среда

Неделя: 1

| Год изд. сборника       | № рец. | Принем пищи, наименование блюд                   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |        |  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>          |        |  |              |                      |              |               |                                |
| 2024                    | 197    | Каша пшеничная вязкая с тыквой                   | 150          | 5,00                 | 6,20         | 25,94         | 175,37                         |
| ТТК                     | 1.43   | Бутерброд с сыром                                | 40           | 4,31                 | 4,29         | 13,56         | 105,87                         |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром                                    | 200          | 0,20                 | 0,10         | 15,00         | 60,00                          |
| 2011                    | 338    | Груша свежая                                     | 100          | 0,40                 | 0,30         | 10,30         | 47,00                          |
| ТТК                     | 16.3   | Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке     | 200          | 5,92                 | 5,08         | 9,58          | 107,56                         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |  | <b>690</b>   | <b>15,83</b>         | <b>15,97</b> | <b>74,18</b>  | <b>495,80</b>                  |
| <b>Обед</b>             |        |  |              |                      |              |               |                                |
| 2008                    | 40     | Салат из квашеной капусты                        | 60           | 0,96                 | 3,06         | 4,62          | 49,80                          |
| 2012                    | 81/116 | Суп картофельный с горохом и гренками            | 200/5        | 5,27                 | 3,74         | 15,10         | 114,02                         |
| ТТК                     | 10.21  | Котлета рубленая из филе куриного                | 90           | 9,84                 | 5,60         | 8,95          | 144,73                         |
| ТТК                     | 4.2    | Ризотто (рис с овощами)                          | 150          | 2,90                 | 7,43         | 17,06         | 146,70                         |
| ТТК                     | 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами | 40           | 3,20                 | 1,70         | 20,40         | 92,00                          |
| ТТК                     | 15.1   | Батон нарезной обогащённый микроэлементами       | 50           | 4,00                 | 2,32         | 25,98         | 136,00                         |
| ТТК                     | 13.1   | Компот из свежих яблок                           | 200          | 0,20                 | 0,20         | 20,10         | 87,80                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |  | <b>795</b>   | <b>26,37</b>         | <b>24,05</b> | <b>112,21</b> | <b>771,05</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |        |  |              | <b>42,20</b>         | <b>40,02</b> | <b>186,39</b> | <b>1266,85</b>                 |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025 г.

Генеральный директор АО «Сарго»



А.В.

2025 г.

Ежедневное двухмелальное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

11 декабря

День: 4 четверг

Неделя: I

| Год изд. сборника       | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                              | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |                |
|-------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|----------------|
|                         |        |  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |                |
| <b>Завтрак</b>          |        |  |              |                      |              |               |                                |                |
| ТТК                     | 4.11   | Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")            | 150          | 9,07                 | 7,92         | 26,30         | 174,30                         |                |
| ТТК                     | 1.45   | Бутерброд с маслом сливочным                               | 25           | 2,00                 | 7,64         | 12,82         | 138,70                         |                |
| 2008                    | 431    | Чай с лимоном  | 200          | 0,29                 | 0,10         | 14,69         | 59,90                          |                |
| ТТК                     | 16.1   | Йогурт фруктовый, м.л.ж. 2,5%                              | 150          | 4,10                 | 2,50         | 4,90          | 87,00                          |                |
| 2011                    | 338    | Яблоко свежее  | 100          | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 44,40                          |                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |  | <b>625</b>   | <b>15,86</b>         | <b>18,56</b> | <b>68,51</b>  | <b>504,50</b>                  |                |
| <b>Обед</b>             |        |  |              |                      |              |               |                                |                |
| 2011                    | 52/209 | Салат из свеклы с яйцом                                    | 60/20        | 2,95                 | 7,00         | 3,60          | 100,00                         |                |
| 2012                    | 82     | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курицей отварной | 200/5        | 4,07                 | 2,24         | 15,74         | 94,60                          |                |
| ТТК                     | 8.7    | Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами             | 90/30        | 8,17                 | 6,85         | 9,44          | 151,76                         |                |
| 2008                    | 333    | Картофель отварной   | 150          | 2,90                 | 4,70         | 23,50         | 148,00                         |                |
| ТТК                     | 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами           | 40           | 3,20                 | 1,70         | 20,40         | 92,00                          |                |
| ТТК                     | 15.1   | Батон нарезной обогащенный микроэлементами                 | 50           | 4,00                 | 2,32         | 25,98         | 136,00                         |                |
| ТТК                     | 13.14  | Сок фруктовый (персиковый)                                 | 200          | 1,00                 | 0,20         | 15,00         | 76,00                          |                |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |  | <b>845</b>   | <b>26,29</b>         | <b>25,01</b> | <b>113,66</b> | <b>798,36</b>                  |                |
| <b>Итого за день</b>    |        |  |              | <b>1470</b>          | <b>42,15</b> | <b>43,57</b>  | <b>182,17</b>                  | <b>1302,86</b> |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025 г.

Генеральный директор АО



Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

12 декабря

День: 5 Пятница

Неделя: 1

| Год изд. сборника       | № рец. | Прием пищи, наименование блюд   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |        |   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>          |        |   |              |                      |              |               |                                |
| ТТК                     | 5.2    | Макаронны отварные с сыром  | 160/15       | 12,58                | 14,20        | 32,60         | 303,50                         |
| ТТК                     | 1.3    | Бутерброд с повидлом  | 45           | 2,20                 | 1,20         | 16,80         | 86,80                          |
| 2008                    | 433    | Какао с молоком   | 200          | 2,90                 | 2,50         | 24,80         | 134,00                         |
| 2011                    | 338    | Апельсин свежий   | 100          | 0,90                 | 0,20         | 8,10          | 43,00                          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |   | <b>520</b>   | <b>18,58</b>         | <b>18,10</b> | <b>82,30</b>  | <b>567,30</b>                  |
| <b>Обед</b>             |        |   |              |                      |              |               |                                |
| ТТК                     | 1.48   | Бинегрет овощной  | 60           | 0,84                 | 6,06         | 3,96          | 66,40                          |
| 2008                    | 91     | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | 200/5/5      | 4,28                 | 5,22         | 17,80         | 118,30                         |
| ТТК                     | 9.2    | Голубцы ленивые   | 240          | 13,74                | 11,53        | 22,40         | 248,30                         |
| ТТК                     | 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами                        | 40           | 3,20                 | 1,70         | 20,40         | 92,00                          |
| ТТК                     | 15.1   | Батон нарезной обогащенный микроэлементами                              | 50           | 4,00                 | 2,32         | 25,98         | 136,00                         |
| ТТК                     | 13.13  | Напиток из протёртой брусники   | 200          | 0,50                 | 0,10         | 24,10         | 93,20                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |   | <b>800</b>   | <b>26,56</b>         | <b>26,93</b> | <b>114,64</b> | <b>756,20</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |        |   |              | <b>45,14</b>         | <b>45,03</b> | <b>196,94</b> | <b>1323,50</b>                 |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 2025 г.

Генеральный директор \_\_\_\_\_



Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

15 декабря

День: 6 Понедельник

Неделя: 2

| Год изд. сборника       | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |        |  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>          |        |  |              |                      |              |               |                                |
| ТТК                     | 4.12   | Каша "Янтарная"                                  | 150          | 8,96                 | 12,37        | 29,04         | 220,70                         |
| ТТК                     | 15.3   | Батон нарезной обогащенный микроэлементами       | 25           | 2,00                 | 1,16         | 12,99         | 68,00                          |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром                                    | 200          | 0,20                 | 0,10         | 15,00         | 60,00                          |
| 2011                    | 338    | Мандарин свежий                                  | 100          | 0,80                 | 0,10         | 7,50          | 38,00                          |
| ТТК                     | 16.1   | Йогурт фруктовый, н.д.ж. 2,5%                    | 150          | 4,10                 | 2,50         | 4,90          | 87,00                          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |  | <b>625</b>   | <b>16,06</b>         | <b>16,23</b> | <b>69,43</b>  | <b>473,70</b>                  |
| <b>Обед</b>             |        |  |              |                      |              |               |                                |
| ТТК                     | 1.1    | Огурец соленый порционно                         | 60           | 0,48                 | 0,06         | 1,20          | 6,60                           |
| ТТК                     | 2.2    | Бульон куриный с вермишелью и яйцом              | 200/10       | 7,80                 | 3,10         | 10,10         | 109,20                         |
| ТТК                     | 10.12  | Паста с курицей                                  | 240          | 8,21                 | 17,10        | 36,10         | 345,40                         |
| ТТК                     | 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 40           | 3,20                 | 1,70         | 20,40         | 92,00                          |
| ТТК                     | 15.1   | Батон нарезной обогащенный микроэлементами       | 50           | 4,00                 | 2,32         | 25,98         | 136,00                         |
| 2008                    | 442    | Сок фруктовый (яблочный)                         | 200          | 1,00                 | 0,20         | 19,80         | 86,00                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |  | <b>800</b>   | <b>24,69</b>         | <b>24,48</b> | <b>113,58</b> | <b>775,20</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |        |  |              | <b>40,75</b>         | <b>40,71</b> | <b>183,01</b> | <b>1248,90</b>                 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_



2025 г.



Генеральный директор АО "КСП "Парголово"  
 \_\_\_\_\_  
 2025 г.

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

*16 декабря*

День: 7 Вторник

Неделя: 2

| Год изд. сборника       | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |        |  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>          |        |  |              |                      |              |               |                                |
| ТТК                     | 5.2    | Макароны отварные с сыром                        | 140/15       | 8,21                 | 10,36        | 29,60         | 244,20                         |
| ТТК                     | 1.3    | Бутерброд с повидлом                             | 45           | 2,20                 | 1,20         | 16,80         | 86,80                          |
| 2008                    | 431    | Чай с сахаром                                    | 200          | 0,20                 | 0,10         | 15,00         | 60,00                          |
| ТТК                     | 16.3   | Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке     | 200          | 5,92                 | 5,08         | 9,38          | 107,56                         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |  | <b>600</b>   | <b>16,53</b>         | <b>16,74</b> | <b>70,78</b>  | <b>498,56</b>                  |
| <b>Обед</b>             |        |  |              |                      |              |               |                                |
| ТТК                     | 1.46   | Салат витаминный                                 | 60           | 0,71                 | 3,20         | 4,60          | 52,20                          |
| 2008                    | 98/228 | Суп рыбный с картофелем и перловой крупой        | 200/10       | 4,78                 | 2,27         | 15,68         | 103,00                         |
| ТТК                     | 9.5    | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом       | 90/30        | 7,10                 | 10,21        | 9,46          | 180,00                         |
| ТТК                     | 4.7    | Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"        | 150          | 3,60                 | 4,60         | 10,40         | 97,40                          |
| ТТК                     | 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 40           | 3,20                 | 1,70         | 20,40         | 92,00                          |
| ТТК                     | 15.1   | Батон нарезной обогащенный микроэлементами       | 50           | 4,00                 | 2,32         | 25,98         | 136,00                         |
| 2011                    | 338    | Яблоко свежее                                    | 100          | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 44,40                          |
| ТТК                     | 13.1   | Напиток из шиповника                             | 200          | 0,20                 | 0,20         | 20,10         | 87,80                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |  | <b>930</b>   | <b>23,99</b>         | <b>24,90</b> | <b>116,42</b> | <b>792,80</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |        |  |              | <b>40,52</b>         | <b>41,64</b> | <b>187,20</b> | <b>1291,36</b>                 |

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

Генеральный директор

АО «КСП «Парголово»  
«КСП "Парголово"  
Санкт-Петербург

2025 г.

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

17 декабря

День: 8 Среда

Неделя: 2

| Год изд. сборника       | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |        |  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>          |        |  |              |                      |              |               |                                |
| ТТК                     | 4.10   | Плов фруктовый                                   | 150          | 10,31                | 9,12         | 35,10         | 279,40                         |
| ТТК                     | 1.41   | Бутерброд с яйцом                                | 50           | 5,10                 | 7,15         | 10,65         | 122,80                         |
| 2008                    | 433    | Какао с молоком                                  | 200          | 2,90                 | 2,50         | 24,80         | 134,00                         |
| 2011                    | 338    | Груша свежая                                     | 100          | 0,40                 | 0,30         | 10,30         | 47,00                          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |  | <b>500</b>   | <b>18,71</b>         | <b>19,07</b> | <b>80,85</b>  | <b>583,20</b>                  |
| <b>Обед</b>             |        |  |              |                      |              |               |                                |
| 2011                    | 52     | Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом   | 60           | 1,70                 | 3,84         | 2,60          | 54,40                          |
| 2012                    | 64     | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной      | 200/5/5      | 2,55                 | 4,11         | 9,04          | 80,80                          |
| ТТК                     | 9.4    | Печень по-строгановски                           | 100          | 8,91                 | 10,11        | 5,30          | 161,92                         |
| 2024                    | 192 н  | Булгур с овощами                                 | 150          | 5,10                 | 2,70         | 33,70         | 179,00                         |
| ТТК                     | 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами | 40           | 3,20                 | 1,70         | 20,40         | 92,00                          |
| ТТК                     | 15.1   | Батон нарезной обогащённый микроэлементами       | 50           | 4,00                 | 2,32         | 25,98         | 156,00                         |
| ТТК                     | 13.1   | Компот из свежих яблок                           | 200          | 0,20                 | 0,20         | 20,10         | 87,80                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |  | <b>810</b>   | <b>25,66</b>         | <b>24,98</b> | <b>117,12</b> | <b>791,92</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |        |  |              | <b>44,37</b>         | <b>44,05</b> | <b>197,97</b> | <b>1375,12</b>                 |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

Генеральный директор АО «КСП «Тверждаю»

Камусин А.В.

2025 г.

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

18 декабря

День: 9 Четверг

Неделя: 2

| Год изд. сборника       | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                                   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |        |   |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>          |        |   |              |                      |              |               |                                |
| ТТК                     | 7.2    | Запеканка творожная "Зебра" со сгущенным молоком                | 150/25       | 14,60                | 14,28        | 29,77         | 305,78                         |
| ТТК                     | 15.3   | Батон нарезной обогащенный микронутриентами                     | 25           | 2,00                 | 1,16         | 12,99         | 68,00                          |
| 2008                    | 430    | Чай с лимоном   | 200          | 0,29                 | 0,10         | 14,69         | 59,90                          |
| 2011                    | 338    | Яблоко свежее   | 100          | 0,40                 | 0,40         | 9,80          | 44,40                          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |   | <b>500</b>   | <b>17,29</b>         | <b>15,94</b> | <b>67,25</b>  | <b>478,08</b>                  |
| <b>Обед</b>             |        |   |              |                      |              |               |                                |
| ТТК                     | 1.33   | Салат "Мозайка"   | 60           | 3,30                 | 3,60         | 4,20          | 72,40                          |
| 2008                    | 76     | Борш из свежей капусты, с картофелем, курой отварной и сметаной | 200/5/5      | 3,27                 | 4,80         | 11,20         | 94,00                          |
| ТТК                     | 9.33   | Паста Болоньезе "по-школьному"                                  | 240          | 9,40                 | 12,72        | 35,20         | 237,10                         |
| ТТК                     | 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами               | 40           | 3,20                 | 1,70         | 20,40         | 92,00                          |
| ТТК                     | 15.1   | Батон нарезной обогащенный микронутриентами                     | 50           | 4,00                 | 2,32         | 25,98         | 136,00                         |
| ТТК                     | 13.14  | Сок фруктовый (персиковый)                                      | 200          | 1,00                 | 0,20         | 15,00         | 76,00                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |   | <b>800</b>   | <b>24,17</b>         | <b>25,34</b> | <b>111,98</b> | <b>707,50</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |        |   |              | <b>41,46</b>         | <b>41,28</b> | <b>179,23</b> | <b>1185,58</b>                 |

Заведующий производством

СОГЛАСОВАНО

Директор



2025 г.

Генеральный директор



Камедин А.В.

2025 г.

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов для предоставления питания учащимся в возрасте 7-11 лет общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

19 декабря

День: 10 Пятница

Неделя: 2

| Год изд. сборника       | № рец. | Прием пищи, наименование блюд                    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|                         |        |  |              | Б                    | Ж            | У             |                                |
| <b>Завтрак</b>          |        |  |              |                      |              |               |                                |
| ТТК                     | 6.3    | Омлет натуральный                                | 150          | 14,50                | 14,27        | 8,89          | 262,43                         |
| ТТК                     | 1.39   | Бутерброд с сыром и огурцом                      | 40           | 3,01                 | 4,29         | 13,56         | 105,87                         |
| 2008                    | 430    | Чай с сахаром                                    | 200          | 0,20                 | 0,10         | 15,00         | 60,00                          |
| ТТК                     | 12.1   | Зефир витаминизированный                         | 35           | 0,63                 | 0,10         | 28,20         | 101,60                         |
| 2011                    | 338    | Апельсин свежий                                  | 100          | 0,90                 | 0,20         | 8,10          | 43,00                          |
| <b>Итого за Завтрак</b> |        |  | <b>525</b>   | <b>19,24</b>         | <b>18,96</b> | <b>73,75</b>  | <b>572,90</b>                  |
| <b>Обед</b>             |        |  |              |                      |              |               |                                |
| 2008                    | 40     | Салат из квашеной капусты                        | 60           | 0,96                 | 3,06         | 4,62          | 49,80                          |
| 2012                    | 81/116 | Суп картофельный с горохом и гречками            | 200/5        | 5,27                 | 3,74         | 15,10         | 114,02                         |
| ТТК                     | 9.6    | Жаркое по-домашнему со свиной                    | 240          | 12,50                | 14,94        | 23,20         | 277,37                         |
| ТТК                     | 15.2   | Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микроэлементами | 40           | 3,20                 | 1,70         | 20,40         | 92,00                          |
| ТТК                     | 15.1   | Батон нарезной обогащённый микроэлементами       | 50           | 4,00                 | 2,32         | 25,98         | 136,00                         |
| ТТК                     | 13.4   | Компот из смеси сухофруктов                      | 200          | 0,60                 | 0,10         | 23,50         | 97,20                          |
| <b>Итого за Обед</b>    |        |  | <b>795</b>   | <b>26,53</b>         | <b>25,86</b> | <b>112,80</b> | <b>766,39</b>                  |
| <b>Итого за день</b>    |        |  |              | <b>45,77</b>         | <b>44,82</b> | <b>186,55</b> | <b>1339,29</b>                 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_