

Генеральный директор
 ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"
 Ликучев Д.А.



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 25 " ноября 2024 г

1 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	2008	189	6,89	8,46	31,07	229
Какао-напиток на молоке	200	2016	415	3,86	3,84	14,70	108
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	520			17,03	17,44	68,10	498
Обед							
Салат из соленых огурцов с луком	60	2017	21	0,52	3,07	1,57	36
Суп картофельный с рисом и птицей	200/5	2017	101	3,44	4,04	17,32	119
Биточки рубленные из говядины	90	2016	302	13,83	11,75	11,28	206
Пюре картофельное	150	2008	335	3,33	5,48	22,02	150
Кисель из кураги	200	2008	406	1,04	0,06	36,56	150
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	770			26,73	25,63	117,08	804
Всего за день:				43,76	43,07	185,18	1302

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор
 ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕР-ЗАПАД"
 Ликучев Д.А.



Согласовано
 ГБОУ СОШ № 119

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"26" ноября 2024 г

2 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	2008	2	2,03	1,95	26,85	122
Запеканка из творога с молоком сгущенным	150/10	2016	239	15,80	14,35	37,93	369
Чай с сахаром (1 вариант)	200	2016	420	0,14	0,04	10,02	42
Мандарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Итого за прием пищи:	505			18,77	16,54	82,30	568
Обед							
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	60	2017	42	1,09	3,76	6,19	63
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200/5/5	2017	82	2,86	7,05	10,10	107
Рыба, тушенная с овощами	100	2016	254	11,46	6,42	4,83	124
Рис отварной	150	2008	325	4,14	6,08	25,65	175
Сок яблочный	200	2016	484	0	0	23,00	92
Пряники	50	АКП	13	2,40	1,40	18,85	118
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	835			26,52	25,94	116,95	822
Всего за день:				45,29	42,48	199,25	1390

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Директор

Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"27" ноября 2024 г

3 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Масло (порциями)	10	2008	13	0,05	8,25	0,08	75
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180	2008	189	9,57	5,25	16,50	179
Кофейный напиток	200	2008	432	1,60	1,80	22,36	92
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	515			16,25	18,55	69,47	518
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,52	4,06	5,57	52
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей	200/5	2017	112	3,36	5,23	15,67	113
Рагу из мяса птицы (курица)	240	2016	334	13,87	12,80	20,82	234
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,68	0,28	21,62	124
Булочка молочная	50	2008	477	2,70	3,73	18,61	149
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	820			25,70	27,33	110,62	815
Всего за день:				41,95	45,88	180,09	1333

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"28" ноября 2024 г

4 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Макаронны отварные с сыром	160	2017	204	11,66	6,38	18,46	178
Чай с джемом	200	2016	424	0,22	0,08	14,16	58
Печенье овсяное	40	АКП	11	2,40	10,00	15,20	152
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	3,86	1,50	25,06	130
Итого за прием пищи:	525			18,54	18,36	82,68	562
Обед							
Винегрет овощной	60	2008	51	0,73	6,10	4,40	76
Ши из свежей капусты с картофелем и птицей	200/5	2017	88	2,79	5,33	7,28	88
Котлеты Домашние	90	2008	271	12,84	9,50	10,84	212
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	181	5,72	4,41	39,44	209
Сок мультифрукт	200	2016	484	0,20	0	19,00	80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	770			26,85	26,57	109,29	808
Всего за день:				45,39	44,93	191,97	1370

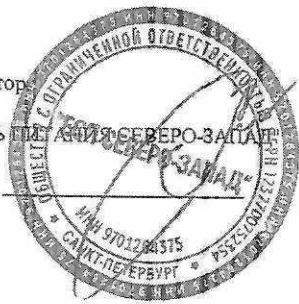
Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

ГБОУ СОШ № 119

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 29 " сентября 2024 г

5 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Яйцо вареное	50	2008	213	6,35	5,75	5,35	79
Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	180	2008	190	7,01	9,70	31,55	255
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Мандарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	555			16,27	16,44	67,07	476
Обед							
Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03	60	2008/2017	41/71	0,68	3,11	6,53	57
Рассольник ленинградский со свиной	200/5	2017	96	1,93	5,06	13,71	109
Суфле из рыбы	90	АКП	45	12,46	9,16	2,37	168
Картофель отварной	150	2008	333	3,03	4,74	24,50	153
Компот из изюма	200	2008	401	0,46	0,10	28,14	101
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	15	АКП	1	1,16	0,45	7,52	39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	860			25,46	25,60	116,57	812
Всего за день:				41,73	42,04	183,64	1288

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕР-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

ГБОУ СОП № 413

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 9 " _____ 2024 г

6 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Суфле творожное запеченное с джемом	150/10	2016	242	12,73	14,64	27,47	285
Чай с сахаром (1 вариант)	200	2016	420	0,14	0,04	10,02	42
Журага порциями	30	АКП	28	1,56	1,09	15,30	68
Апельсины	100	2016	393	0,90	0,20	8,10	38
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	355			17,26	16,72	73,42	498
Обед							
Салат из свеклы отварной	60	2017	52	0,88	3,65	5,17	57
Суп картофельный с фасолью	200	2017	102	2,36	4,52	15,38	120
Сердце в соусе	100	2017	262	13,64	10,88	3,06	177
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	2,64	4,80	28,00	184
Сок апельсиновый	200	2016	484	0,44	0	33,56	136
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	775			24,53	25,08	113,50	817
Всего за день:				41,79	41,80	186,92	1315

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 2 " декабря 2024 г

7 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Масло (порциями)	10	2008	13	0,05	8,25	0,08	75
Каша жидкая гречневая молочная с маслом сливочным	180	2017	183	8,35	5,68	31,14	245
Чай с молоком с сахаром (1 вариант)	200	2016	421	2,42	1,48	11,94	66
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	515			15,85	18,66	73,69	558
Обед							
Огурцы натуральные соленые	60	2017	70	0,48	0,06	1,02	7
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	2017	88	1,58	4,92	7,44	80
Жаркое по-домашнему	240	2017	259	18,64	19,50	28,46	405
Компот из свежих яблок	200	2008	394	0,16	0,16	27,88	114
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	870			25,83	26,27	102,93	793
Всего за день:				41,68	44,93	176,62	1351

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано
ГБОУ СОЦ №

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 3 " декабря 2024 г

8 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Омлет	150	2016	232	13,65	14,77	23,50	246
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Мандарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Мармелад	30	АКП	14	0,45	2,76	19,26	104
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	505			17,01	18,52	72,93	492
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,52	4,06	5,57	52
Суп картофельный с горохом и гречками	200/20	2008	99	5,17	4,73	18,90	156
Биточки рыбные, соус сметанный	90/20	2017	234	11,27	12,43	17,51	185
Рис припущенный	150	2008	326	4,05	4,50	24,19	197
Напиток из варенья	200	2008	439	0,08	0,04	21,10	87
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	805			25,66	26,99	115,60	820
Всего за день:				42,67	45,51	188,53	1312

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

ГБОУ СОШ № 1

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

„ 4 „ декабря 2024 г

9 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Сыр (порциями)	15	2008	14	3,95	3,99	0	52
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	2008	189	7,80	9,10	23,50	223
Кофейный напиток	200	2008	432	1,60	1,80	22,36	92
Груши	100	2016	396	0,40	0,30	10,30	46
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	520			15,7	15,9	68,7	478,0
Обед							
Огурцы натуральные свежие	60	2017	71	0,42	0,30	3,14	25
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	200/5/5	2017	82	2,86	7,05	10,10	107
Шницель рубленый куриный	90	2016	338	12,49	3,56	11,38	128
Картофель тушеный	150	2008	133	3,17	12,57	22,35	204
Сок яблочный	200	2016	484	0	0	23,00	92
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржанно-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	875			26,61	27,21	116,30	806
Всего за день:				42,29	43,15	184,99	1284

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Дикучев Д.А.



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 5 " декабря 2024 г

10 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Бутерброд с джемом	45	2008	2	2,03	1,95	26,85	122
Пудинг из творога, запеченный с изюмом, с молоком сгущенным	150/10	2016	240	16,14	13,84	34,00	344
Чай с лимоном и сахаром (1 вариант)	200	2016	423	0,18	0,04	10,14	42
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Итого за прием пищи:	505			18,75	16,23	80,79	552
Обед							
Салат из свеклы отварной	60	2017	52	0,88	3,65	5,17	57
Суп картофельный с рыбой	200/20	2017	97	5,23	3,13	15,99	104
Гуляш	100	2017	260	11,57	11,02	2,77	123
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	2,64	4,80	28,00	184
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	0,44	0	29,56	120
Булочка молочная	50	2008	477	2,70	3,73	18,61	149
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	820			26,10	26,81	115,90	815
Всего за день:				44,85	43,04	196,69	1367

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

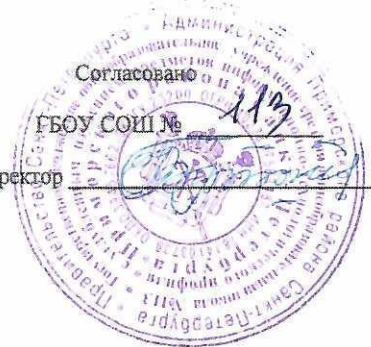
Дикучев Д.А.



Согласовано

ГБОУ СОШ № 113

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

« 6 » декабря 2024 г.

11 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак							
Яйцо вареное	50	2008	213	6,35	5,75	5,35	79
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	2008	189	6,28	9,07	28,92	234
Чай с джемом	200	2016	424	0,22	0,08	14,16	58
Мандарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Итого за прием пищи:	555			15,58	15,85	68,46	471
Обед							
Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03	60	2008/2017	41/71	0,68	3,11	6,53	57
Суп из овощей с птицей и сметаной	200/5/5	2017	99	2,94	6,13	9,05	103
Пудинг из печени с морковью	90	АКП	46	14,21	10,79	3,30	189
Картофель отварной	150	2008	333	3,03	4,74	24,50	153
Компот из кураги	200	2008	401	1,04	0,06	34,16	142
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	775			26,47	26,06	105,87	787
Всего за день:				42,05	41,91	174,33	1258

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Лякучев Д.А.



Директор

Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

для предоставления питания учащимся старших классов (12-13 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"25" ноября 2024 г

1 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Салат из соленых огурцов с луком	100	2017	21	0,87	5,13	2,62	60
Суп картофельный с рисом и птицей	240/10	2017	101	4,37	5,13	22,00	151
Бигочки рубленые из говядины	100	2016	302	15,35	13,04	12,52	229
Пюре картофельное	200	2008	335	4,44	7,30	29,33	200
Кисель из кураги	200	2008	406	1,04	0,06	36,56	150
Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Молоко в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	200	АКП	17	5,40	5,00	18,00	132
Итого за прием пищи:	1215			36,43	37,29	159,16	1109
Всего за день:				36,43	37,29	159,16	1109

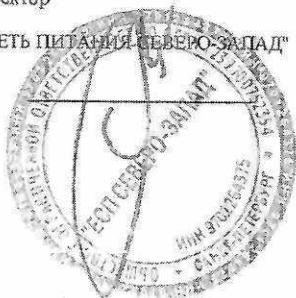
Зав. производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Директор

Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

26 ноября 2024 г

2 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептур	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	2017	42	1,82	6,28	10,34	105
Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной	240/5/5	2017	82	3,58	8,81	12,63	134
Грибы, тушеная с овощами	120	2016	254	13,75	7,70	5,80	149
Рис отварной	200	2008	325	5,51	8,10	34,17	233
Сок яблочный	200	2016	484	0	0	23,00	92
Пряники	70	АКП	13	3,36	1,96	26,39	165
Мандарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	1105			33,39	34,28	148,14	1056
Всего за день:				33,39	34,28	148,14	1056

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Лисунцев Д.А.



Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"27" ноября 2024 г

3 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	0,87	6,78	9,30	87
Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей	240/10	2017	112	4,27	6,04	19,90	144
Рагу из мяса птицы (курица)	300	2016	334	17,36	14,96	26,06	293
Напиток из плодов шиповника	200	2008	441	0,68	0,28	21,62	124
Булочка молочная	50	2008	477	2,70	3,73	18,61	149
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Мармелад	30	АКП	14	0,45	2,76	19,26	104
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	1095			34,00	38,28	161,09	1150
Всего за день:				34,00	38,28	161,09	1150

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕО-ЗАПАД"

Лижучев Д.А.



Директор

Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

"28" ноября 2024 г

4 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Винегрет овощной	100	2008	51	1,22	8,19	7,35	127
Щи из свежей капусты с картофелем и птицей	245/5	2017	88	3,49	6,06	9,10	110
Котлеты Домашние	100	2008	271	14,25	10,05	12,03	235
Каша гречневая рассыпчатая	200	2008	181	7,62	5,87	52,53	278
Сок мультифрукт	200	2016	484	0,20	0	19,00	80
Печенье овсяное	60	АКП	11	3,60	15,00	22,80	228
Яблоки	100	2016	403	0,40	0,40	9,80	44
Багет нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	1075			35,35	46,80	160,94	1246
Всего за день:				35,35	46,80	160,94	1246

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Лижучев Д.А.



Согласовано

ГБОУ СОШ № 117

Директор



Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 29 " ноября 2024 г

5 день

Наименование	Выход, г	Сборник рецептов	№ технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03	100	2008/2017	41/71	1,14	5,19	10,91	95
Рассольник ленинградский со свиной	245/5	2017	96	2,41	6,33	17,14	136
Суфле из рыбы	100	АКП	45	13,83	10,17	2,63	186
Картофель отварной	200	2008	333	4,04	6,31	32,63	204
Компот из изюма	200	2008	401	0,46	0,10	28,14	101
Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5%	100	АКП	3	3,10	2,50	18,00	107
Мандарины	100	2016	399	0,80	0,20	7,50	35
Зефир витаминизированный	50	АКП	12	0,40	0,05	39,90	162
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	25	АКП	1	1,93	0,75	12,53	65
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	АКП	2	2,64	0,48	15,80	78
Итого за прием пищи:	1165			30,74	32,08	185,18	1170
Всего за день:				30,74	32,08	185,18	1170

Зав. производством _____

Калькулятор _____