

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"  
Директор ГБОУ \_\_\_\_\_



**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 129,92 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых)**

" 25 " ноября 2021 г

4 день								
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Обед</b>								
2011	52/к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, ФИЛЕ СЕЛЬДИ	80/20	4,5	8,2	6,7	77,3	
2008	95	СУП ОВОЩНОЙ	250	3,8	4,2	14,8	129	
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	17,0	17,6	43,5	455	
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,6	0,2	28,6	67	
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	2,0	0,3	12,7	61,2	
к/к	к/к	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
к/к	к/к	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5%	100	2,0	2,8	23,0	127	
Итого за прием пищи:			930	31,4	33,9	139,6	968,9	
Всего за день:					31,4	33,9	139,6	968,9

Зав.производством: М. Губенкова Е.И.

Калькулятор: \_\_\_\_\_