

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
 Директор ГБОУ _____



Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 129,92 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых)

" 25 " апреля 2021 г

| 12 день | | | | | | | |
|------------------------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|--------------|----------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008/2011; | 30/71/1 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ до 28.02/ ПОМИДОР СВЕЖИЙ с 01.03 | 100 | 3,8 | 10,2 | 7,8 | 137,0 |
| 2008 | 88 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ | 250/5 | 5,7 | 5,6 | 7,2 | 94,0 |
| 2008 | 274 | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ | 100 | 9,8 | 8,8 | 6,3 | 136,0 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 4,6 | 5,5 | 45,2 | 247,2 |
| 2008 | 436 | НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ | 180 | 0,3 | 0,0 | 25,7 | 105,0 |
| к/к | к/к | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30 | 2,0 | 0,3 | 12,7 | 61,2 |
| к/к | к/к | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 20 | 1,5 | 0,6 | 10,3 | 52,4 |
| к/к | к/к | ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 100 | 0,8 | 0,4 | 29,8 | 97 |
| Итого за прием пищи: | | | 965 | 28,5 | 31,4 | 145,0 | 929,8 |
| Всего за день: | | | | 28,5 | 31,4 | 145,0 | 929,8 |
| Всего за 12 дней: | | | | 357,8 | 377,1 | 1 709,8 | 11 122,8 |
| Среднее значение за период: | | | | 30 | 31 | 142 | 927 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____

М. Рубцова Е.И.