

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ \_\_\_\_\_



**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 129,92 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых)**

" 24 " сентября 2021 г

| 11 день              |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2011                 | 52/29                   | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЯЙЦОМ, МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 80/20        | 3,5              | 8,9     | 6,5         | 104,3                         |
| 2008                 | 99                      | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ                            | 250          | 5,7              | 4,5     | 14,1        | 109                           |
| к/к                  | к/к                     | ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ                                 | 100          | 10,9             | 9,1     | 17,7        | 206                           |
| 2008                 | 331                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                           | 180          | 6,5              | 5,7     | 41,8        | 244,3                         |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ              | 180          | 0,6              | 0,2     | 28,6        | 67                            |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ     | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                    | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | ЙОГУРТ В ИНД.УПАК. ЖИРН.2,5%                          | 100          | 2,0              | 2,8     | 23,0        | 127                           |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 960          | 32,7             | 32,1    | 154,7       | 971,2                         |
| Всего за день:       |                         |   |              | 32,7             | 32,1    | 154,7       | 971,2                         |

Зав.производством: *М.И. Уфимцева ЕМ*  
 Калькулятор: *[Signature]*