

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ \_\_\_\_\_



**Цикличное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (обед) стоимостью 129,92 руб. для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых)**

" 10 " *август* 2021 г

| 7 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008/к/к             | 51/к/к                  | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ до 28.02 /САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ С 01.03 | 100          | 1,4              | 9,6     | 6,6         | 123                           |
| 2008                 | 94                      | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ  | 250/5        | 2,2              | 5,1     | 12,4        | 88,5                          |
| 2008                 | 261                     | ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ  | 100/20       | 10,9             | 17,2    | 16,4        | 232,0                         |
| 2008                 | 331                     | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ   | 180          | 6,5              | 5,7     | 41,8        | 244,3                         |
| 2008                 | 439                     | НАПИТОК ИЗ ДЖЕМА ЧЕРНОСМОРОДИНОВОГО   | 180          | 0,1              | 0,0     | 24,1        | 67                            |
| к/к                  | к/к                     | ПЕЧЕНЬЕ ОБОГАЩЕННОЕ В ИНД.УПАК.   | 20           | 6,2              | 3,7     | 25,9        | 123,8                         |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ  | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ   | 100          | 0,9              | 0,2     | 18,1        | 63,0                          |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 985          | 31,7             | 32,4    | 137,8       | 976,4                         |
| Всего за день:       |                         |   |              | 31,7             | 32,4    | 137,8       | 976,4                         |

Зав.производством: *М/Иванова ЕИИ*  
 Калькулятор: *И*