



**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 129,92руб. (завтрак - 47,31руб., обед - 82,61руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых)**

" 23 " сентября 2021 г

| 9 день                      |                         |  |              |                  |             |              |                               |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур            | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда                     | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал |
|                             |                         |  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |
| <b>Завтрак</b>              |                         |  |              |                  |             |              |                               |
| 2008                        | 189                     | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ  | 150          | 3,4              | 4,9         | 24,8         | 174                           |
| 2010                        | 240                     | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ                       | 50           | 12,3             | 10,5        | 20,6         | 176                           |
| 2008                        | 431                     | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                            | 200/5        | 0,1              | 0,0         | 10,2         | 41,8                          |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                 | 20           | 1,5              | 0,6         | 10,3         | 52,4                          |
| к/к                         | к/к                     | МАНДАРИН СВЕЖИЙ                                    | 85           | 0,2              | 0,0         | 16,7         | 56                            |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>510</b>   | <b>17,5</b>      | <b>16,0</b> | <b>82,6</b>  | <b>500</b>                    |
| <b>Обед</b>                 |                         |  |              |                  |             |              |                               |
| 2008                        | 20                      | САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ*   | 60           | 2,0              | 4,3         | 4,1          | 56                            |
| 2008                        | 80                      | БОРЩ СИБИРСКИЙ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ              | 200/10/5     | 4,2              | 4,8         | 21,3         | 155,2                         |
| 2008                        | 243                     | ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ                             | 90           | 10,3             | 9,9         | 24,1         | 189                           |
| 2008                        | 335                     | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                  | 150          | 3,1              | 5,4         | 20,3         | 141,0                         |
| 2008                        | 394                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С                     | 180          | 0,1              | 0,1         | 12,1         | 51,2                          |
| к/к                         | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ | 30           | 2,0              | 0,3         | 12,7         | 61,2                          |
| к/к                         | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ                 | 20           | 1,5              | 0,6         | 10,3         | 52,4                          |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |                         |  | <b>745</b>   | <b>23,2</b>      | <b>25,4</b> | <b>104,9</b> | <b>706,0</b>                  |
| <b>Всего за день:</b>       |                         |  |              | <b>40,7</b>      | <b>41,4</b> | <b>187,5</b> | <b>1 206,2</b>                |

Зав.производством:

Калькулятор:

*М. И. Ковалева Е.И.*

*[Signature]*