

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"  
 Директор ГБОУ \_\_\_\_\_



**Циклическое двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) стоимостью 129,92руб. (завтрак - 47,31руб., обед - 82,61руб.) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга (для сырьевых столовых)**

" 17 " сентября 2021 г

| 5 день               |                         |   |              |                  |         |             |                               |
|----------------------|-------------------------|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур     | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда  | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|                      |                         |   |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>       |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008                 | 189                     | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ   | 150          | 3,4              | 4,9     | 24,8        | 174                           |
| к/к                  | к/к                     | ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ   | 50           | 8,3              | 8,8     | 1,1         | 121                           |
| 2008                 | 433                     | КАКАО С МОЛОКОМ   | 200          | 3,8              | 3,0     | 14,8        | 102,4                         |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ  | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| к/к                  | к/к                     | АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ   | 100          | 0,9              | 0,2     | 18,1        | 63                            |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 520          | 17,9             | 17,5    | 69,1        | 512,8                         |
| <b>Обед</b>          |                         |   |              |                  |         |             |                               |
| 2008/2011            | 40/71/2                 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ до 28.02/ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО) С 01.03 | 60           | 1,0              | 3,1     | 8,4         | 49                            |
| 2008                 | 105                     | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ   | 200/10       | 5,1              | 1,4     | 22,7        | 148,4                         |
| 1996                 | 394                     | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ   | 200          | 16,7             | 19,6    | 23,4        | 344,0                         |
| 2008                 | 394                     | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК С ВИТ.С  | 180          | 0,1              | 0,1     | 25,1        | 51,2                          |
| к/к                  | к/к                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ   | 30           | 2,0              | 0,3     | 12,7        | 61,2                          |
| к/к                  | к/к                     | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ  | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Итого за прием пищи: |                         |   | 700          | 26,4             | 25,1    | 102,6       | 706                           |
| Всего за день:       |                         |   |              | 44,3             | 42,6    | 171,7       | 1 219,0                       |

Зав.производством: *М / Шенников ЕМ /*  
 Калькулятор: *[Signature]*